

Allmänna villkor för medlemskap

Dessa allmänna villkor gäller medlemskap hos CrossFit Ystad mellan Medlem (namngiven i medlemsavtalet) och Fitness Center i Ystad AB (det juridiska namnet på CrossFit Ystad, nedan CrossFit Ystad) enligt mellan medlem och CrossFit Ystad tecknat medlemsavtal till vilket dessa allmänna villkor är en integrerad del.

1. Allmänt

- 1.1. Utöver dessa villkor kan också särskilda villkor gälla vid köp av andra tjänster såsom träningsmöjligheter och tjänster som CrossFit Ystad erbjuder utöver vad som ingår i aktuellt medlemskap, t ex. personlig träning, föreläsning, utbildning eller annat. Vid köp av sådana tjänster kan krävas att särskilt avtal ingås vilket Medlem förbinder sig göra i samband med sådant köp.

2. Medlemskap

- 2.1. Medlemskap hos CrossFit Ystad kan sökas av person som
 - är myndig eller i annat fall får sin ansökan skriftligen godkänd av målsman, god man eller förvaltare,
 - är minst 15 år fyllda på dagen för medlemskapets tecknande och
 - har ett allmänt hälsotillstånd tillåter fysisk träning utan uppenbar risk för ohälsa eller skador.
- 2.2. Medlemskapet är personligt och gäller från och med det datum som anges i avtalet och omfattar den period som medlemmen bundit sig till, vilken framgår av medlemsavtalet eller uppgradering/förlängning av medlemskapet under förutsättning att avgifter enligt gällande prislista betalas i tid.
- 2.3. CrossFit Ystad erbjuder medlemskap med olika bindningstider och träningsmöjligheter. Omfattningen av CrossFit Ystads olika medlemskapsformer, och avgifterna för dessa, framgår av CrossFit Ystads vid var tid gällande beskrivning av utbud och tjänster och därtill hörande aktuell prislista.
- 2.4. Medlemmen kan när som helst uppgradera sitt medlemskap till att omfatta en längre bindningstid enligt CrossFit Ystads vid var tid gällande utbud för olika medlemskap. Vid sådan uppgradering skall medlemmen fortsättningsvis erlagga månadsavgiften för den längre bindningstiden enligt CrossFit Ystads vid var tid gällande prislista. Sker förlängning under bindningstiden, och har medlemmen erlagt avgifterna i förskott för hela medlemskapsperioden, skall medlemmen, för återstoden av bindningstiden, tillgodoräknas skillnaden mellan månadsavgifterna för den tidigare nivån och den nya nivån enligt CrossFit Ystads vid var tid gällande prislista vid framtida betalningar.

3. Medlemmens ansvar

- 3.1. Medlemmen förbinder sig
 - att vid varje träningstillfälle kunna styrka sitt medlemskaps giltighet genom uppvisande av giltig legitimation innan träning eller aktivitet påbörjas i CrossFit Ystads lokaler,
 - att själv ansvara för sin hälsa och att man har ett allmänt hälsotillstånd som tillåter fysisk träning utan risk för ohälsa eller skador,
 - att själv ansvara för sin säkerhet i samband med vistelse i CrossFit Ystads träningscenter,
 - att ta del av och följa CrossFit Ystads vid var tid gällande säkerhets- och ordningsregler,
 - att följa CrossFit Ystads anvisningar avseende träningsmetoder och hantering av träningsutrustning som ges av CrossFit Ystads personal eller på annat sätt,
 - att inte uppträda olämpligt mot eller störande för andra personer som vistas i CrossFit Ystads träningscenter,
- 3.2. Medlemmen är väl införstådd med att vistelse och träning i ett träningscenter som CrossFit Ystad utgör en miljö där riskmoment förekommer. Medlemmen bär själv ansvar för sina handlingar, beslut och följderna av dessa.

4. CrossFit Ystads Ansvar

- 4.1. CrossFit Ystad har rätt att avråda medlemmar från träning som CrossFit Ystads personal bedömer kan innebära risk för ohälsa eller skada medlemmen och CrossFit Ystad har även rätt att avstänga medlemmen från sådan träning.
- 4.2. CrossFit Ystad ansvarar inte för hinder i eller begränsning av träningsmöjligheter vilken beror på omständigheter utanför CrossFit Ystads kontroll, såsom brand-, vatten- eller annan större skada på CrossFit Ystads träningscenter, strejk, lockout, naturkatastrof eller myndighets beslut.
- 4.3. CrossFit Ystad ansvarar inte för olyckor eller skador som medlemmen drabbas av eller försakas under sin vistelse och träning i CrossFit Ystads träningscenters lokaler oavsett skälet härtill.
- 4.4. CrossFit Ystad ansvarar inte för och ersätter inte förlust av eller skada på saker som medlemmen medför i CrossFit Ystads träningscenters lokaler.

5. Träning på CrossFit Ystad

- 5.1. Medlemskapet ger tillgång till träningsmöjligheter hos CrossFit Ystads i den omfattning som framgår av medlemsavtalet och/eller enligt CrossFit Ystads vid var tid gällande utbud av träningsmöjligheter och tjänster. Information om CrossFit Ystads vid var tid gällande träningstider, schema och erbjudande ges på plats i CrossFit Ystads träningscenter eller på hemsidan.
- 5.2. Genom detta avtal godtar medlemmen att CrossFit Ystads öppettider och schema för träningspass under medlemskapstiden kan komma att förändras.
- 5.3. En förutsättning för att få utnyttja CrossFit Ystads utbud av träningsmöjligheter är att medlemmen i samband med inledandet av medlemskapet genomgått introduktion i hur medlemskapet, träningsmöjligheter och utrustning fungerar. För att få delta i de schemalagda pass med coach som CrossFit Ystads träningsprogram bygger på MÅSTE medlemmen först ha deltagit i CrossFit Ystads Introduktions kurs om minst 6 träningspass, detta för att medlemmen inte ska utsättas för onödig risk för skada eller ohälsa och få tillräcklig kompetens för att kunna delta i det fullständiga träningsutbudet. Efter CrossFit Ystads personals godkännande har medlem rätt att delta i CrossFit Ystads fullständiga träningsutbud genom anmälan till sådana pass på CrossFit

Ystads hemsida. Medlem som har tidigare erfarenhet av CrossFit träning behöver dock inte efter godkännande från CrossFit Ystads personal delta i Introduktionskurs innan man får rätt att delta i det fullständiga träningsutbudet.

- 5.4. Grunden för CrossFit Ystads träningsutbud är deltagande i schemalagda pass med coach efter anmälan på CrossFit Ystads hemsida. Medlem kan också efter godkännande av CrossFit Ystads personal få tillgång till "Open Gym", dvs att få utföra träningspass på egen hand med endast viss eller ingen uppsikt från CrossFit Ystads personal. Sådant godkännande för tillgång till Open Gym, träning på egen hand, kan när som helst dras tillbaka av CrossFit Ystads personal. Medlemmen godtar härigenom att dennes möjlighet att utnyttja träningscentrets lokaler helt på egen hand regleras av CrossFit Ystads personal i syfte att skydda medlemmen, andra och utrustning mot risker och för skada och ohälsa. Vid träning på egen hand förbinder sig medlemmen att respektera att schemalagda pass och grupper alltid har företräde till utrustning och alla ytor i lokalen. Träning vid sidan av pass och grupper sker efter samtycke av CrossFit Ystads personal.
- 5.5. Medlemmen godtar härmed att denne kan nekas tillträde till träningscentret fram till 15 minuter innan schemalagt träningspass startat, som medlemmen har bokat plats på.
- 5.6. Medlemmen förbinder sig att senast på angiven starttid för schemalagt träningspass, på vilket medlemmen bokat sig, stå redo att påbörja träningspasset under ledning av CrossFit Ystads personal. Om medlemmen ej kan uppfylla detta kan medlemmen nekas deltagande på träningspasset.
- 5.7. Med anledning av begränsat antal platser per pass kan CrossFit Ystads inte alltid garantera tillgång till av medlemmen önskad schemalagd träningsaktivitet.
- 5.8. Det åligger medlemmen att personligen reservera sin plats för deltagande i av CrossFit Ystad erbjudna träningspass genom bokning enligt CrossFit Ystads vid var tid gällande bokningsregler och att avboka plats på träningspass som medlemmen inte har för avsikt att delta i
- 5.9. Genom detta avtal så godtar medlemmen att CrossFit Ystads träningscenter på vissa ej förutbestämda tider kan vara stängt för medlemmen en eller flera dagar i streck för utbildningar, föreläsningar, tävlingar och/ eller annan aktivitet för vilka medlemmen ej kan garanteras deltagande. Detta skall medlemmen informeras om via anslag i CrossFit Ystads lokaler, på CrossFit Ystads hemsida och/eller på Facebook.

6. Frysning av 12-månaders medlemskap vid särskilda omständigheter

- 6.1. Medlem som på grund av särskilda omständigheter som specificeras i punkt 6.3 och 6.4 inte kan utnyttja sitt 12 månaders medlemskap under viss tid, kan ansöka om att få frysa sitt medlemskap motsvarande den tid som de särskilda omständigheterna hindrar medlemmen från att utnyttja medlemskapet.
- 6.2. Frysning av medlemskap gäller från och med den dagen då CrossFit Ystad godkänner medlemmens ansökan om frysning och medför att eventuell bunden period för medlemsavtalet förlängs med den tid som CrossFit Ystads godkänt att frysningen varar. Under tiden medlemskapet är fruset spärras medlemmen från tillgång till träningscentret och dess utbud. Under den tid frysningen gäller debiteras inte heller månadsavgifter (vid autogiromedlemskap).
- 6.3. Frysning av medlemskap vid skada, sjukdom och graviditet kan ges om minst 60 dagar och mest 365 dagar. under förutsättning att medlem lämnar intyg om orsak och att medlemmens medicinska tillstånd ej tillåter fysisk träning utfärdas av läkare, barnmorska, sjukgymnast, naprapat eller motsvarande.
- 6.4. Frysning av medlemskap vid längre utlandsvistelse, högskolestudier, arbete eller militärtjänstgöring på ort där CrossFit Ystad ej kan erbjuda träningsmöjligheter kan ges om minst 90 dagar och högst 365 dagar under förutsättning att medlem lämnar intyg utfärdat av arbetsgivare, resebyrå till styrkande av ovanstående skäl eller uppvisar en resebiljett i någon form. Frysning kan även ske mot intyg om resa längre än 3 månader till ort där vi ej har träningscenter beläget.
- 6.5. Ansökan om frysning av medlemskap ska göras i förväg och gäller tidigast två veckor efter att ansökan kommit in till CrossFit Ystads personal.

7. Avgifter och betalning

- 7.1. Medlemmen erlägger engångsavgifter, månadsavgifter och övriga avgifter enligt CrossFit Ystads vid var tid gällande prislista.
- 7.2. Medlemmen erlägger månadsavgifter för kontantmedlemskap i förskott för hela bindningstiden, och avgifter för autogiro-medlemskap löpande månadsvis i förskott enligt faktura. Betalningen ska vara CrossFit Ystad tillhanda senast det datum som står på respektive faktura eller angivet i annan mellan CrossFit Ystad och medlemmen upprättad överenskommelse. Det ankommer på medlemmen att vid autogiromedlemskap tillse att detta fungerar och skriftligen lämna särskilt medgivande för överföring via autogiro. Sådant medgivande skall i efterhand bifogas detta avtal.
- 7.3. CrossFit Ystad har rätt att löpande ändra engångsavgifter, månadsavgifter och övriga avgifter. Ändring av månadsavgifter för autogiromedlemskap gäller dock först efter utgången av innevarande bindningstid och påverkar inte kontant betalningstid.
- 7.4. Medlemmen behöver inte erlägga månadsavgift för tid
 - då medlemskap frysts enligt punkterna 6.1-6.5 eller
 - då CrossFit Ystad har stängt av medlemmen enligt punkterna 8.1-8.4.
- 7.5. Har medlemmen valt betalning av månadsavgift genom medgivande om autogiro (autogiromedlemskap), och tillräckliga medel saknas på medlemmens konto vid dagen för överföring, skickar CrossFit Ystad en påminnelsefaktura på till betalning förfallen månadsavgift. Betalas ej påminnelsefakturan senast inom 20 dagar från datum på påminnelsefakturan kan CrossFit Ystad omedelbart avstånga medlemmen från träning till dess att förfallna månadsavgifter betalats till fullo. CrossFit Ystad kan också komma att skicka skulden till inkasso. CrossFit Ystad har rätt att debitera medlemmen faktureringsavgift och påminnelseavgift.
- 7.6. Medlemmen har uppfyllt sin betalningsskyldighet när i påminnelsefakturans angivna belopp har kommit in på CrossFit Ystad konto. Om CrossFit Ystad inte erhåller betalning senast på förfalldagen för påminnelsefakturan så har CrossFit Ystad rätt att debitera dröjsmålsränta enligt räntelagen och, i förekommande fall, kostnader för inkasso.
- 7.7. CrossFit Ystad har 1 månads uppsägningstid på årsmedlemskap och halvårsmedlemskap, från första dagen i nästkommande månad från det datum då uppsägning av medlemskap skett. Det innebär att om medlemmen, efter att bindningstiden löpt ut,

säger upp sitt medlemskap så betalar medlemmen för den månad i vilken uppsägningdagen löper och därtill nästkommande månad.

8. Upphörande av medlemsavtal

- 8.1.** Medlemsavtal för kontantmedlemskap upphör utan föregående uppsägning vid utgången av den bindningstid som medlemmen har bundit sig för i medlemsavtalet. Medlemmen kan när som helst, med 1 månads varsel, säga upp sitt medlemsavtal avseende autogiromedlemskap för vilket bindningstiden har löpt ut. Medlemsavtal för autogiromedlemskap fortsätter således, efter att bindningstiden har löpt ut, att gälla med en månads uppsägningstid i enlighet med i avsnitt 7 nämnda förhållanden.
- 8.2.** CrossFit Ystad har rätt att stänga av medlemmen för viss tid eller säga upp medlemsavtalet med omedelbar verkan om medlemmen väsentligen bryter mot medlemsavtalet på sätt nedan beskrivs och ej efter anmodan av CrossFit Ystad vidtar tillräcklig rättelse;
- medlemmen missköter betalning av månadsavgifter och andra avgifter, såsom att betalning av avgifter trots påminnelse inte erlagts senast 20 dagar efter den förfallodag som angivits på betalningspåminnelsen, eller
 - medlemmen bryter mot Cross Fit Ystads säkerhets- och ordningsregler för träningscentret, eller mot något av dessa allmänna villkors stadganden, eller
 - medlemmen bryter mot, vägrar följa eller på annat sätt ignorerar anvisningar givna av CrossFit Ystads personal så att risk för ohälsa eller personskada för medlemmen eller annan uppstår eller risk för skada på träningsredskap uppstår eller kan uppstå.
- 8.3.** CrossFit Ystad har nolltolerans vad gäller brukande av dopingklassade preparat. Vid användande av dopingpreparat kan medlem stängas av från tillgång till träningscentret och dess träningsutbud med omedelbar verkan. Medlem åtar sig att underkasta sig dopingkontroll. Vägran att underkasta sig dopingkontroll leder till avstängning med omedelbar verkan. Vid avstängning enligt denna punkt 8.5 återbetalas ingen del av erlagd avgift.

9. Återbetalning av erlagda avgifter vid förtida upphörande av medlemsavtalet

- 9.1.** CrossFit Ystad återbetalar, vid förtida upphörande av medlemsavtalet under bindningstiden och efter begäran av medlemmen, dennes i förskott erlagda månadsavgifter endast till den del de avser den återstående bindningstiden som medlemmen bundit sig för i medlemsavtalet eller uppgradering eller förlängning därav (efter avdrag av debiterade avgifter) och endast om medlemskapet upphör pga av att CrossFit Ystad och medlemmen har nått överenskommelse om att fortsatt träning innebär en betydande risk för försämring av medlemmens hälsa.

10. Barn och barnvagnar

- 10.1.** Barn under 15 år får inte vistas i CrossFit Ystads lokaler annat än i sällskap med målsman. Målsman ska ha uppsikt över barnen under vistelsen i lokalerna och ansvara fullt ut för barnet och allt som barnet kan drabbas av eller förorsaka i form av ex skador eller olyckor. Barn får endast vistas inom vissa för ändamålet särskilt anvisade områden i lokalerna. Målsman ansvarar för och får ersätta all skadegörelse, förstörelse, klotter, och liknande som barnet förorsakar. CrossFit Ystad tar inget som helst ansvar för eventuella skador som barnet kan drabbas av då det vistas i CrossFit Ystads lokaler. Barn under 15 år som inte är anmälda som deltagare på passen får inte delta i träning, använda tränings utrustning eller vistas i närheten av träningsutrustningen eller tränande grupper eller i delar av lokalen som används för detta ändamål. Målsman har fullt ansvar för att detta efterlevs.
- 10.2.** CrossFit Ystad tillåter barnvagnar i träningscentret endast i begränsad omfattning då det pga platsbrist endast finns utrymme för ett fåtal barnvagnar i lokalerna. Medlem kan därför inte räkna med att det alltid finns plats för medtagen barnvagn. CrossFit Ystads personal på plats i lokalerna avgör alltid vid var tid huruvida medlem kan ta in barnvagn i lokalerna eller inte. Barnvagnar får inte blockera nödutgångar eller stå i vägen för grupper eller enskilda medlemmars träning eller utnyttjande av lokalerna eller på annat sätt utgöra en risk för andra medlemmar. Medlem tar fullt ansvar härför. CrossFit Ystad tar inget ansvar för skador som kan drabba barn och/eller barnvagn som medtages i lokalerna.
- 10.3.** Barnvagnar får inte stå i vägen för andra medlemmar eller personal. Personalen på plats avgör vid var tid om av medlemmen medtagen barnvagn får placeras i lokalen eller inte.

11. Säkerhets- och ordningsregler

- 11.1.** Medlemmen får inte vara i vägen för, eller på något sätt, störa pågående pass, eller personlig träning, när denne vistas på träningscentret. Medlemmen förbinder sig att respektera att schemalagda pass och grupper alltid har företräde till all utrustning och alla ytor i lokalen.
- 11.2.** Medlemmen får inte förolämpa andra medlemmar eller på något sätt förorsaka annan person olycka eller ohälsa på CrossFit Ystads träningscenter.

12. Ändring av avtalets allmänna villkor

- 12.1.** CrossFit Ystad har rätt att ensidigt ändra alla dessa allmänna villkor. Vid ändring av medlemsavtalsregler kommer medlemmen att av CrossFit Ystad underrättas via Facebook, e-mail eller via anslag på Facebook, i CrossFits lokaler eller på CrossFits hemsida.

13. Information och meddelanden

- 13.1.** CrossFit Ystad skickar information och meddelande enligt medlemsavtalet till medlemmen främst med e-post till av medlemmen anmäld e-postadress. Information eller meddelande anses ha nått medlemmen senast den andra vardagen efter dagen för avsändandet.
- 13.2.** Meddelande från medlemmen enligt medlemsavtalet kan överlämnas till CrossFit Ystad genom att skickas per brev eller e-post till CrossFit Ystad. Adress och e-postadress till CrossFit Ystad anges på CrossFit Ystad hemsida <http://www.crossfitystad.se>

13.3. Medlemmen skall underrätta CrossFit Ystad om ändring av kontaktuppgifter (såsom ändring av namn, adress, e-postadress, telefonnummer) eller uppgifter för betalning via autogiro.

14. Personuppgifter, foto och video

14.1. CrossFit Ystad behandlar uppgifter om medlemmen för att kunna tillhandahålla och administrera medlemskapet samt för den verksamhet som medlemmen genom ingående av medlemsavtalet samtyckt till. Medlemmens uppgifter behandlas i enlighet med personuppgiftslagen.

14.2. Medlemmen samtycker till att CrossFit Ystad, och andra bolag som står i företagsmässig förbindelse till CrossFit Ystad, behandlar, inhämtar eller lämnar ut uppgifter om medlemmen för informationsändamål eller marknadsföring.

14.3. Medlemmen kan när som helst anmäla till CrossFit Ystad begränsning av eller helt återkalla sitt samtycke. CrossFit Ystad bekräftar anmäld begränsning eller återkallelse. Om medlemmen anmält att dennes uppgifter inte får användas för direktreklam så lämnas inte uppgifter ut för sådant ändamål.

14.4. Medlem som deltar i CrossFit Ystads utbud av träningsmöjligheter och tjänster kan komma att fotograferas eller videofilmas. Medlemmen ger härmed sitt samtycke till användning av fotografier och/ eller videor på CrossFit Ystads hemsida eller i någon form av marknadsföring eller reklam som publiceras av CrossFit Ystad eller deras samarbetspartners. Ersättning utgår inte för sådant bruk.

15. Tvist

15.1. Uppstår tvist mellan medlemmen och CrossFit Ystad skall parterna i första hand försöka komma överens. Kan parterna inte enas så kan medlemmen göra anmälan till Allmänna Reklamationsnämnden om tvisten lämpar sig för nämndens prövning. CrossFit Ystad förbinder sig att följa nämndens rekommendation. Medlemmen och CrossFit Ystad äger dock alltid rätt att begära att tvist prövas av allmän domstol.